

نگرانی کودکان

(در هر موردی که کودک نگرانی نشان می‌دهد، دایره بکشید و اگر نگرانی دیگری را بیان کرد، آن را در جای خالی ثبت نمایید).
سن: _____ جنس: _____ پایه تحصیلی: _____

I- آیا در رابطه با مسائل مدرسه نگران هستید، بعنوان مثال: در مورد امتحانات، درس جواب دادن، نمره‌های درسی، معلمین، یا هر چیز دیگری؟ بله _____ خیر _____

مورد نگرانی	۱	۲	۳	۴	۵
شدت	۱	۲	۳	۴	۵
واقعیت	۱	۲	۳	۴	۵
فراوانی	۱	۲	۳	۴	۵
دفعات در روز	۱	۲	۳	۴	۵
۰	۱	۲	۳	۴	۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲	۳	۴	۵	۶	۷
۳	۴	۵	۶	۷	۸
۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰

اگر کودک در مورد هر یک از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسید:
۱- چه چیز خاصی در مورد (____) وجود دارد که شما را نگران می‌کند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی یک مقیاس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟

۳- آیا واقعاً مسائلی در رابطه با (____) وجود دارد که نگران هستید؟ بعنوان مثال: آیا شما (در امتحانی نمره قبولی نگرفته‌اید، با معلم مشکل داشته‌اید، یا غیره) داشته‌اید؟

۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هیچ ۱ = تا اندازه‌ای ۲ = خیلی

۵- در یک روز معمولی، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰-۱۲ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز

خوب، حالا آخرین چیزی که من از شما می‌خواهم این است که دوست دارم به من بگویید، بین همه چیزهایی که شما گفتید در مورد

آنها نگران هستید مانند (دو موضوع کلی که توسط کودک اشاره شده
مثل خانواده، مدرسه، یا غیره) کدامیک بیشتر شما را نگران
می‌کند؟

مسئله بعدی کدام است؟

III- آیا در رابطه با همکلاسی‌هایتان نگرانی دارید؟ به عنوان مثال، نگران این هستید که بچه‌ها شما را دوست نداشته باشند، در بعضی کارهای مدرسه شرکت داده نشوید، بچه‌ها سر به سر شما بگذارند، کسی با شما خوراک یا غذا نخورد، یا هر چیز دیگری؟
بله _____ خیر _____

مورد نگرانی	شدت	واقعیت	فراوانی	دفعات در روز	۵
_____	۴ ۳ ۲ ۱ ۰	ب/خ	۲ ۱ ۰	≥ ۱	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
_____	۴ ۳ ۲ ۱ ۰	ب/خ	۲ ۱ ۰	≥ ۱	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
_____	۴ ۳ ۲ ۱ ۰	ب/خ	۲ ۱ ۰	≥ ۱	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
_____	۴ ۳ ۲ ۱ ۰	ب/خ	۲ ۱ ۰	≥ ۱	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
_____	۴ ۳ ۲ ۱ ۰	ب/خ	۲ ۱ ۰	≥ ۱	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
_____	۴ ۳ ۲ ۱ ۰	ب/خ	۲ ۱ ۰	≥ ۱	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اگر کودک در مورد هر یک از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسید:
۱- چه چیز خاصی در مورد (____) وجود دارد که شما را نگران می‌کند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی یک مقیاس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟

۳- آیا واقعاً مسائلی در رابطه با (____) وجود دارد که نگران هستید؟ بعنوان مثال: (بچه‌ها سر به سر شما بگذارند، از فعالیت‌های مدرسه کنار گذاشته شوید، یا غیره)؟

بلی _____ خیر _____
۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هیچ ۱ = تا اندازه‌ای ۲ = خیلی

۵- در یک روز معمولی، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰-۱۲ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز

۷- آیا شما نگران مسائلي مثل جنگ، مورد حمله واقع شدن، بمباران و غيره هستيد؟

بله _____ خير _____

۱	۲	۳	۴	۵
مورد نگراني	شدت	واقعيت	فراواني	دفعات در روز
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اگر كودك در مورد هر يك از موضوعات فوق نگران باشد، پيرسيد:
۱- چه چيز خاصي در مورد (____) وجود دارد كه شما را نگران مي‌كند؟

۲- در درجه بندي نگراني، روي يك مقياس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستيد؟

۳- آیا واقعاً مسائلي در رابطه با (____) وجود دارد كه نگران هستيد؟ بعنوان مثال: (فكر كنيد مثلاً ممكن است به ما حمله شود، يا غيره)؟

بلي _____ خير _____

۴- چقدر اين مسئله براي شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هيچ ۱ = تا اندازه اي ۲ = خيلي

۵- در يك روز معمولي، چه اندازه در مورد (____) نگران مي‌شويد؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰ بار يا بيشتر
هيچ	در روز	در روز	در روز	در روز

IV_ آیا در رابطه با دوستانان نگرانی دارید - نه فقط همکلاسی‌هایتان - به عنوان مثال، آیا نگران این هستید که اندازه کافی دوست و رفیق ندارید، دوستانان شما را دوست ندارند، دوستانان راز نگه‌دار نیستند و غیره؟
بله _____ خیر _____

مورد نگرانی	۱	۲	۳	۴	۵
شدت	شدت	واقعیت	فراوانی	دفعات در روز	
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

اگر کودک در مورد هر یک از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسید:
۱- چه چیز خاصی در مورد (____) وجود دارد که شما را نگران می‌کند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی یک مقیاس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟

۳- آیا واقعاً مسائلی در رابطه با (____) وجود دارد که نگران هستید؟ به عنوان مثال: (تعداد کم دوستانان، مورد علاقه دوستانان نباشید، یا غیره)؟

۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هیچ ۱ = تا اندازه‌ای ۲ = خیلی

۵- در یک روز معمولی، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز

VIII- آیا در مورد سلامتی خودتان نگران هستید؟ مثل: بیمار شدن، داشتن ناراحتی‌های جسمی مانند: سردرد، دل درد، اعمال جراحی، انجام آزمایشات خون، ایدز، سلامتی افراد دیگر مثل پدر و مادر، یا چیزهای دیگر؟
بله _____ خیر _____

مورد نگرانی	۱	۲	۳	۴	۵
	شدت	واقعیت	فراوانی	دفعات در روز	
_____	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴
_____	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴
_____	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴
_____	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴
_____	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴
_____	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴

اگر کودک در مورد هر یک از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسید:
۱- چه چیز خاصی در مورد (____) وجود دارد که شما را نگران می‌کند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی یک مقیاس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟

۳- آیا واقعاً مسائلی در رابطه با (____) وجود دارد که نگران هستید؟ بعنوان مثال: (زیاد بیمار می‌شوید، سردرد می‌گیرید، دل درد می‌گیرید، یا غیره)؟

۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هیچ ۱ = تا اندازه‌ای ۲ = خیلی

۵- در یک روز معمولی، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰-۱۲ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز

X- آیا نگران اتفاقات بد هستید، مثل: دزدیده شدن، مورد حمله واقع شدن، دزدیده شدن توسط آدم ربا، شبانه دزدیده شدن، مردن، یا چیزهایی مثل این؟
بله _____ خیر _____

۱	۲	۳	۴	۵
مورد نگرانی	شدت	واقعیت	فراوانی	دفعات در روز
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰
_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	_____ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اگر کودک در مورد هر يك از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسید:
۱- چه چیز خاصی در مورد (____) وجود دارد که شما را نگران می‌کند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی يك مقیاس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟

۳- آیا واقعاً مسائلی در رابطه با (____) وجود دارد که نگران هستید؟ بعنوان مثال: (آیا هیچ وقت مورد حمله واقع شده‌اید و غیره)؟

بلی _____ خیر _____

۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هیچ ۱ = تا اندازه‌ای ۲ = خیلی

۵- در يك روز معمولی، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز

IX- آیا در مورد چیزهایی که هنوز اتفاق نیفتاده‌اند، نگران می‌شوید، مثلاً: زمان شروع سال تحصیلی، رفتن به اردوی تابستانی، رفتن به دکتر، یا چیزهای دیگر؟
بله _____ خیر _____

۱ مورد نگرانی	۲ شدت	۳ واقع یت	۴ فراوانی	۵ دفعات در روز	
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	_____
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	_____
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	_____
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	_____
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	_____
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	_____

اگر کودک در مورد هر یک از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسید:
۱- چه چیز خاصی در مورد (____) وجود دارد که شما را نگران می‌کند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی یک مقیاس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟

۳- آیا واقعاً مسائلی در رابطه با (____) وجود دارد که نگران هستید؟ بعنوان مثال: (شروع مدرسه، رفتن به دکتر، یا غیره)؟
_____ بلی _____ خیر _____

۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هیچ ۱ = تا اندازه‌ای ۲ = خیلی

۵- در یک روز معمولی، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز

XII- آیا در مورد ظاهر خودتان نگران هستید؟ مثلاً، به اندازه کافی خوش قیافه هستید، آیا دیگران فکر می‌کنند که شما خیلی چاق هستید، خیلی لاغر هستید، یا چیزهای دیگری مثل آن؟
(ظاهر فرد) بله خیر

۱	۲	۳	۴	۵
مورد نگرانی	شدت	واقعیت	فراوانی	دفعات در روز
۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴	۰ ۱ ۲ ۳ ۴
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

اگر کودک در مورد هر یک از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسید:
۱- چه چیز خاصی در مورد (____) وجود دارد که شما را نگران می‌کند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی یک مقیاس ۰-۴، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟
توجه: اگر ظاهر فیزیکی کودک، با نظر خودش یکی بود، مصاحبه‌کننده بدون اینکه سؤال زیر را بپرسد، مشخص کند که نگرانی‌ها واقعی هستند.

۳- آیا واقعاً در مورد (____) جای نگرانی وجود دارد؟ بعنوان مثال: تا کنون پزشکی به شما گفته که (وزن شما زیاد است، وزن‌تان پایین‌تر از حد مطلوب است، کوچک‌تر از سن واقعی‌تان هستید، یا غیره)؟

۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ ۰ = هیچ ۱ = تا اندازه‌ای ۲ = خیلی
۵- در یک روز معمولی، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز

XIV- خوب، ما در رابطه با چیزهای مختلفی صحبت کردیم که راجع به آن نگرانی دارید، آیا چیزهای دیگری وجود دارند که ما به آن اشاره نکرده باشیم و شما در مورد آنها نگرانی داشته باشید؟

_____ بله _____ خیر _____

۵					۴			۳		۲				۱	
دفعات در روز					فراوانی			واقعیت		شدت				مورد نگرانی	
۰	-۲	۳-۵	-۹	≥	۱	۰	۱	۲	ب/خ	۰	۱	۲	۳	۴	
	۱		۶		۰										
۰	-۲	۳-۵	-۹	≥	۱	۰	۱	۲	ب/خ	۰	۱	۲	۳	۴	
	۱		۶		۰										
۰	-۲	۳-۵	-۹	≥	۱	۰	۱	۲	ب/خ	۰	۱	۲	۳	۴	
	۱		۶		۰										
۰	-۲	۳-۵	-۹	≥	۱	۰	۱	۲	ب/خ	۰	۱	۲	۳	۴	
	۱		۶		۰										
۰	-۲	۳-۵	-۹	≥	۱	۰	۱	۲	ب/خ	۰	۱	۲	۳	۴	
	۱		۶		۰										
۰	-۲	۳-۵	-۹	≥	۱	۰	۱	۲	ب/خ	۰	۱	۲	۳	۴	
	۱		۶		۰										

اگر کودک در مورد هر يك از موضوعات فوق نگران باشد، بپرسيد:

۱- چه چيز خاصي در مورد (____) وجود دارد كه شما را نگران مي‌كند؟

۲- در درجه‌بندی نگرانی، روی یک مقیاس ۴-۰، در مورد (____) چقدر نگران هستید؟

۳- آیا واقعاً مسائلي در رابطه با (____) جاي نگراني وجود دارد؟ به عنوان مثال: (شما) (هستيد؟)

۴- چقدر این مسئله برای شما اتفاق افتاده است؟ خیر بلی
 =۱ تا هیچ خیلی =۲ اندازه ای

۵- در يك روز معمولي، چه اندازه در مورد (____) نگران می‌شوید؟

۰	۱-۲ بار	۳-۵ بار	۶-۹ بار	۱۰-۱۲ بار یا بیشتر
هیچ	در روز	در روز	در روز	در روز